



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

No.44

zenchan

タイトル:

トマトのファルシー

こんにちは。zenchanです。

助川農園さんへトマトを注文したら早速届きました。

そのまま食べるのも、もったいないので、

何を作ろうかと考えたところ、去年の「召ませ！いわき至福の一皿」で食べたトマトのファルシー(詰め物)が美味しかったのを思い出したので、作ってみました。チーズリゾットを作り、中身をくりぬいたトマトに詰めチーズをのせてオーブンで焼くだけです。チーズがトロ〜リと溶けて、焼くことでトマトが甘くなり、チーズリゾットとの相性抜群です。

簡単ですので、皆さんも是非作ってみてください(^o^)

