



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

No.226

トマトのヘタ

タイトル:

新年、初投稿野菜。

明けましておめでとうございます。
お正月はいわきの野菜を使ってお雑煮を作りました。
最近ちょっと食べすぎな、トマトのヘタです。
近所の農家さんの大根の葉！！とても新鮮なうちに頂きました。
ゴマ油で炒めて、たくさんのストックが出来ましたよ
料理に色々使えていいですね。
パスタに和えてみようかなと考え中です。
自家製の干し柿は、「クリームチーズを挟めてがおいしい」と聞いたので
早速挑戦。確かにおいしい！贅沢デザート完成です。
今年もよろしく願い致します。

