



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

No. 46

るう

タイトル:

旬なカブで一品



今が旬のカブを買ってきたので、さっぱりした一品を作りました。
今回は白いカブと、歯応えのいい赤いカブを使いました。
軽く塩揉みしたカブに、醤油、お酢、オリーブ油、
砕いたカシューナッツ(ゴマでもOK)を混ぜ合わせるだけです。
歯応えがよく、さっぱりとしていてナッツの甘さがいいアクセント
になっています。