



I·V·Aレポート

認定No.

46

ニックネーム:

るう

タイトル:

マコモダケとしいたけ



先日、野菜アンバサダーミーティングに参加し、マコモダケとしいたけを堪能してきました。
その時頂いたお土産を使い、家で「マコモダケと厚揚げとキノコの炒め物」と「椎茸のマヨネーズ焼き」を作りました。
マコモダケの炒め物は醤油ベースに、胡麻油を効かせてみました。
やっぱり旬のものは美味しくて、料理をつくるのが楽しくなります。