



I·V·Aレポート

認定No.

311

ニックネーム:

ママ

タイトル:

緑の野菜沢山です



秋も深まり冬も間近ですね。秋は夏の名残の野菜も畑にちうほう。我が家の畑も冬野菜に向け切り替えようと一斉片付けしました。そんな中採れたのが、ナス、トマト。

トマトは緑でちょっと固めですが、めんつゆに一晩浸ければ柔らかく味の付いた漬物っぽくなります。

沢山採れたのでめんつゆ半分、あとの半分はしばらくおいて赤くなったサラダで食べたいと思います。

トマトを見て熱い夏を懐かしく思い出した今日この頃でした。