I・V・Aレポート

認定No. 213

ニックネーム： コアラママ

タイトル：

いわき野菜アンバサダー第２回スモールミーティング

こんにちは。いわき野菜アンバサダーのコアラママです。

11/5(土)に開催されたいわき野菜アンバサダーの第２回スモールミーティング（バスツアー）に参加してきました。

まず、渡辺町の彩花園 さん を訪れ、マコモダケの収穫体験。収穫してその場で、なんと生で食べられるんです！！　そしてお昼、彩花園 さんの調理場で腕を振るわれたのは、ダイニングキッチン月海ーRuu-の今野シェフとダイニングレストラン「Soupe」の菅波シェフの御二人！　マコモダケと椎茸をメインに使った料理でした。マコモダケはキンピラくらいしかたべたことがなかったのですが、今回は、肉巻きや酢の物、シイタケとマコモダケの炒め物等々。とても美味しく頂きました。マコモダケの葉パウダーも分けていただきました。（溶かしてお茶で頂きます）その後、シイタケ農家のファーマーズさわさんへ。原木栽培にこだわった しいたけは肉厚で、お昼に頂いた料理にも使われていました。試食に出た、「原木椎茸の和辛子漬」が美味しくて即購入！　今回マコモダケの栄養（食物繊維やカリウム）と新しい調理法、原木シイタケの旨味も再発見、有意義なツアーでした。

初参加でしたがアンバサダーの交流もできてとても楽しかったです。マコモダケとシイタケのお土産もありがとうございました。