



I・V・Aレポート

認定No.

25

ニックネーム:

Mizuki

タイトル:

IVALレポート



いわきの椎茸を使って、
椎茸の肉巻き
椎茸のへたを取って半分に
切ったら、豚肉を椎茸がかくれ
るように巻きます。
フライパンで焼いて焼肉のた
れで味をつけて、少し煮詰め
て味が染みたら完成です♪
椎茸がとてもジューシーでお
肉の旨味がしみて美味しいで
す。簡単でお手軽なので
『もう一品』にどうぞ☆