



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

秋の実りを水分とともに食ス



こんにちは。だいぶ秋らしくなってきましたね。  
稲刈りもそろそろかな？新米が楽しみです。  
さて、秋と言えばやはり栗！芋！ですよね。  
早速ゲット出来たので頂きました～遠野産のさつまいも、  
早いなあ～形がまたかわいいんですよ。  
ころっとしていて。母がふかし芋にしてくれました。  
しかしながら、芋と栗を同時に食べると、かなり水分がもってい  
かれますね(>\_<)、、水分必須ですよ。  
デザートはいちじくの甘露煮と。贅沢～？  
いわきはいちじくに力を入れていて、いちじくのデザートなんか  
も色々売っていますね！今年はどんなものが食べられるかな。  
いちじく大好きです！