



いわき野菜
アンバサダー

I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

夏の終わり～には、
まだピーマン残っています



こんにちは。トマトのヘタです。まだまだ暑い日が続きますが、家の白萩はすでに満開！お月見まで咲いていてくれることを願っています。

秋らしい料理とは思ったものの、この暑さでは…炒めものが増えてしまいますね。

今回は遠野産の空心菜とピーマンを牛肉とともに炒めました。今年もたくさんピーマンを食べたなあ！

あと、インゲンマメ！これは模様が付いていたんですが、茹でたら消えてしまいました(?_?)なぜ…。