



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

213

コアラママ

タイトル:

いわきねぎを使って、
ねぎキムチを作りました。



こんにちは、いわき野菜アンバサダーのコアラママです。

今日、谷川瀬の新鮮やさい館でいわきねぎを買い、
ねぎキムチを作ってみました。

ねぎが新鮮なので、キムチ風にしました。

人参を彩に混ぜ、ニンニクとショウガは、

フードプロセッサーで細かくし、

めんつゆ・唐辛子・粉末かつおだし・ごま油で和えました。

そのまま、ご飯にのせても、焼き肉や

ラーメンのトッピングにも！

美味しくできました。あえるだけなので、簡単ですから、
皆さんもぜひお試しください。