



I・V・Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

6月にタケノコですって？



こんにちは。トマトのヘタです。孟宗竹より遅く出てくる、「真竹」。これはあく抜きなしでも食べられるからいいですよ？

真竹はあちこちに生えているらしいのですが、食べたのは今回が初めてでした。母も昔食べていたとのことだったので、おすすめの味噌汁で。ついでに炊き込みご飯にも^^しました。確かに味噌汁が合うようです！旬のズッキーニとともに...うまい。