



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

菌活ではないけれど。



こんにちは。梅雨の日はしいたけ要注意ですね！

晴れ間を狙ってさっと干していますが、梅雨のじめじめにやられてしまうので、早めに調理するようにしています。何か新たな食べ方はないかと料理本を見ていたら、おいしそうな料理が載っていたので作ってみました。しいたけに納豆とチーズをのせて、粉をふった大葉を巻き、天ぷらにするというものです。

私はフライパンで焼きましたが、おいしくできましたよ。

これには、はまってすでに2回作りました。