



I・V・Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

ベタですが、
とっくりとろろご飯♪



こんにちは。いわき野菜アンバサダーの「トマトのヘタ」です。

今回は、マルトでいわき産とっくり芋を買ってきました。

このとっくり芋、とっくり型というよりはハート型に見えませんか？

ねっとりしているので、すってもなかなか落ちてきません。

ご飯によく合います！

お腹に優しいので、つい食べ過ぎても安心です。

デザートにはいちごの寒天ゼリーを頂きました。

ちなみにサラダのベビーリーフは福島県産ですよ。

いわきの野菜を使ったドレッシングも売っているようなので

今度、試してみたいですね～。

野菜づくしな今日この頃なのでした。