



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

冷やし中華とっくに始めていました



本格的に暑くなってきましたね。トマトのヘタです。以前山形に旅行した際、おかひじきに出会いました。なんと、いわき産もたくさん売っているではありませんか！しゃきっしゃき食感が新鮮ですよ。

私は冷やし中華にこれのをせて食べるのが好きです^^実家でとれたツルムラサキをプラスして、緑々な冷やし中華を毎回食しております～

この暑さのせいか、毎回決まった時間に歩いていたおじさんを見かけなくなりました。

元気にしているかなあ...いわき野菜を食べて元気に夏を乗り切りましょう！