



I・V・Aレポート

認定No.

44

ニックネーム:

zenchan

タイトル:

レタスを使って！



こんにちは。いわき野菜アンバサダーのzenchanです。
IVALレポート活動で、いんげん、ひらたけ、ネギドレッシング
が送られてきました＼(^-^)/

ひらたけといんげんは炒めて、塩こしょう。それと友達から
頂いた野菜を天ぷら、甘とうがらしは炒めて、鰹節とポン酢
で、ひらたけは初めて食べましたが、歯応えがあって美味し
かったです。今度はレパートリーを増やして、また美味しい
料理を作っていきたいです(^-^)