



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

豆々しい季節ですね



こんにちは。トマトのヘタです?スナップえんどうにグリーンピース、さやまめ、空豆...と色々ありますが、みなさんはどのお豆さんが好きでしょうか。いわき産のお豆さんたちも勢揃いな季節ですね。空豆はあまり食べなかったのですが、ラジオで天ぷらがおいしいと聞いた母が試しに作ってくれました。なんと!皮も食べやすくなり、おいしい!塩をちょこっとかけて、こんなにおいしく食べれるなんて知りませんでした。空豆ご飯も簡単においしく作れましたよ?