



I・V・Aレポート

認定No.

44

ニックネーム:

zenchan

タイトル:

ある日の朝ごはん



こんにちは。いわき野菜アンバサダーのzenchanです。いつも朝ごはんはお米なのですが、たまにはパンが食べたくなります。今日の朝ごはんは、スカイストアで買った生野菜セットでサラダ、たまごの郷で買った卵でゆで卵、朝自分で焼いた手作り食パン、ヨーグルトのソースはふくはる香で作ったいちごジャムです。もちろんサラダには万能トマトソースで作ったドレッシングをかけました。朝からもりもり朝ごはんを食べて、今日は何をしようかな？＼(^-^)/