



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

旬のものを食べ、元気に過ごす



こんにちは。トマトのヘタです。

玄関にタケノコが届きました！

きっとご近所さんが届けてくれたのでしょう。

夜中に帰宅した妹が、玄関のタケノコを発見して  
動物と勘違いし、かなり驚いた様です。

母が下茹でしてくれたお陰で、色々と作ることができました♪

やはり、たけのこは炊き込みご飯かな？

今年初めて天ぷらにもしてみました♪これまたおいしい。

あとはお味噌汁にもたけのこ。

天ぷらついでに遠野産新玉ねぎを使ってかき揚げ。

絶品！桜えびは静岡のおじさまが送ってくれたものです。

新玉ねぎってなんでこんなに甘いんだろ〜〜