



I・V・Aレポート

認定No.

44

ニックネーム:

zenchan

タイトル:

ミートソースと野菜サラダ



こんにちは。いわき野菜アンバサダーのzenchanです。

前回のアンバサダーミーティングで教えて頂いた
万能トマトソースで、ミートソースを作ってみました。
万能トマトソースはとても簡単で、生のトマトを使うので
野菜の甘さが引き立ちます。

ミートソースはお肉のくどさがあってちょっと苦手でしたが、
これならいくらでも食べられました＼(^-^)/
スカイストアで売っているサラダセットも野菜の味が濃くて、
こちらもとても美味しいです(^q^)

サラダにはトマトソースで作ったドレッシングを
かけていただきました。

やっぱりいわきの野菜は美味しいですね(≧▽≦)