



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

まだまだ水は冷たいです



こんにちは。トマトのヘタです。
遠野産の「紫水菜」です。
水につけると、きれいな紫色!!!キラキラで。
さっと炒めて豆腐にのせ、お好みのドレッシングで頂きます。
まだ寒い日も多いですが、
暖かい日も増えてきましたからね^^
野菜ってほんとにきれいな色をしているんです