



I・V・Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

食べてみました



みなさん花粉症に負けていませんか。
少々負け気味のトマトのヘタです。
さて、「うすひら茸」とはご存知でしょうか？
私は今回初めて食べました！エリンギに似ているようですが、
味はエリンギよりきのこのこっぽいです！
エリンギもきのこのこなんですがね…
食感もなんというか、こりこり？なんですよ。
きのこのこのパスタにして頂きましたが、
オリーブパスタにとってもよく合い、おいしかったです♪
それと、「からし菜」というものも発見！
わさび菜は気にいって食べていたのですが、
からし菜はこれまた初めてです。
食べ方がよく分からなくてサラダとして頂いたのですが、
良かったのでしょうか、、、
食べ方のレシピなんかも書いてあるといいのにね。