



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

初めてのマコモダケ(^O^)



いわき市見せる課バスツアーで廻った、渡辺町の直売所「彩花園」で初めて見た‘マコモダケ’とブロッコリー、そして、しいたけ栽培のファーマーズハウスSAWAの

しいたけで、シチューを作りました☆

マコモダケは初めて食べたけど、シャキシャキで食感が良かったです。

写真の一番上に乗っているのがそれです。

渡辺町などでしか栽培されてないとの事で、大変貴重な野菜です。

シチューは定番のジャガイモや玉ねぎ等でなくても、何の野菜でも合いますね☆

美味しかったです☆