



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

にんじんさんとえごまさん



こんにちは。いわき野菜アンバサダーのトマトのヘタです。
近所の直売所では今、人参や白菜が売られています。

人参は葉っぱ付きでかわいいです^^

使い道もたくさんありますし、冷蔵庫にはかかさず
置いてあります。

今回は刻み昆布と一緒に煮込みました♪

こちらは夫のお弁当用にと、小分けで冷凍しておきます。

先日ラトブ1階で、何かのイベントだったんですね！

三和町の「きのことマサ」さんが出店しており、

「えごまケーキ」を買いました！

ずっと食べてみたかったのですが、なかなか行くには遠いので
食べられず…やっと食べられて本当に嬉しいです。

えごまの食感がぷちぷち☆おいしい！

午後のティータイムを楽しむことができました～

ぜひ三和の方へも行ってみたいです。

えごま料理をもっと知りたいな