



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

大根食べてます！



こんにちは。いわき野菜アンバサダーのトマトのヘタです。

田人の「森の駅」へ行ってきました。季節ならではの新鮮野菜がたくさん！

今回は、里芋や人参、大根をGETしました！

なかなか田人までは行く機会がないのですが、今回はスタンプラリーをしながら、ゆっくり見て回る事が出来ました。

道沿いに色んなお店があり、びっくりぽんです。お店のおば様に「たくさん野菜食べな〜」と言われたので、早速調理頑張っているところです！

さて、たくさんの大根をどうするか。

今回は、ほたてを混ぜて、甘味噌玉炒めにしました〜