



I・V・Aレポート

認定No.

206

ニックネーム:

あねたか

タイトル:

とろとろ里芋の煮物



こんにちは。いわきアンバサダーのあねたかです。
今年、豊作とのお話の山さんと農園さんの里芋。
美味しい作り方のレシピを見つけて、
早速里芋の煮物を作ってみました。
皮を剥き塩でもみ下茹でを軽くして、
調味料を加えて煮ました。
とろとろしながらも、歯応えもあり味が
染み込んで食べると止まりません。
皮を剥いたり、下準備があり手間がかかりますが、
より里芋の美味しさを実感できましたo(^▽^)o