



I・V・Aレポート

認定No.

210

ニックネーム:

ガッチ

タイトル:

農家さんに
いただいた野菜で♡



2月18日に、いわき野菜アンバサダーに認定されたばかりです。

近くの農家さんによく野菜をいただきます。

ちょうどネギがあったので、

セミナーでいただいた資料の「いわきブランド農産物通信」に載って

いた、ほっこり料理「中華風ネギの和え物」を作ってみました！

ネギの辛味を抑えるためにネギは刻んだあと、

冷水にさらして水気を取り、仕上げには焼き海苔をちらしました。

オイスターソースの甘味がネギと絶妙に

マッチしてとても美味しかったです！

焼き海苔もいい仕事をしてくれました(*^_^*)

短時間で簡単に美味しくでき、最高です☆