



I・V・Aレポート

認定No.

4

ニックネーム:

ミサキ

タイトル:

新米“ひとめぼれ”で離乳食



こんにちは♪いわき野菜アンバサダーのミサキです。

7ヶ月の赤ちゃんのお母さんです。

我が子の成長に伴い離乳食も始まりました。

少しずつ食べることが上手になってきました！

今回は私の実家である三和町で獲れた新米ひとめぼれ
をつかって離乳食のおかゆを作りました。

検査もして安心で、息子もおいしそうに
頬ばっているので、一生懸命手入れしてくれた
家族に感謝です！

新米の季節、そして食欲の秋！

みなさんの食卓にも、いわき産の美味しいお米で炊いた
ご飯が欠かせませんね？