



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

178

utsuro

タイトル:

鈴木さん家のいちじく農園のいちじく。



いわき市 見せる課バスツアー

～今日から、あなたも“いわき野菜アンバサダー”～
で、鈴木さん家のいちじく農園から頂いたお土産。

3日も熟成（もとい食べそびれてたw）させてたら
皮まですっかり柔らかくなった。

パルメザン削ってかけたら、甘いとしょっぱいで
いちじくのフルーティーな甘さが引き立ってうまし。

これでうっかり4つぐらいペロリ。

残りは、最近日課になってる

オハヨーさんの季節限定いちじくのむヨーグルトに、
いちじく2個とヨーグルトと氷を入れて
ブレンダーかけてフローズンドリンク。

皮ごとブレンダーかけると色がキレイ。

いちじくのぷちぷち感もヨーグルトの濃厚さも増して
甘さも控えめになってうまし。r(・ロ・)w ^^

フレッシュないちじく6個ペロリと平らげて、
明日のお腹はスッキリまちがいなし♪、(´▽`)/～♪

<http://utsuro.blog23.fc2.com/blog-entry-2525.html>