



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

148

shizu

タイトル:

小白井きゅうりの浅漬け。



こんにちは！いわき野菜アンバサダーのshizuです。
いわき市伝統野菜公式ガイドブックに載っている、
小白井きゅうりを3本頂いたので、
簡単塩漬けを作りました。

大きめの拍子木切りにして、鷹の爪、粗塩、呼び水をジップ
ロックに入れます。

それをモミモミしたら、冷蔵庫に入れて1時間・
「パリパリさくさく」のとても美味しい！
きゅうりの漬物が出来上がりました。