



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

235

かずぷう

タイトル:

キュウリ、ニンジン、  
ミニトマトも流しそうめん



野菜をくるくると細長く削れる器具を買ったので、キュウリとニンジンの麺もそうめんと一緒に流して、流しそうめんをしました。

ミニトマトも流してバラエティーに富んで、すくうのが楽しい流しそうめんになりました。

みんな、熱中して食べ過ぎてお腹がいっぱいになり、メインのバーベキューがあまり食べられなくなっていました。

夏の麺には生野菜の麺を加えると良いですよ！

来年是非お試してください。