



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

226 トマトのヘタ

タイトル:

この夏のマイブーム、ゴーヤ♪



こんにちは。いわき野菜アンバサダーのトマトのヘタです。この夏、ゴーヤにはまりました。今までは「ゴーヤなんて」と、自分では買わなかったのですが、たまたま貰ったものを料理してみたところ…

お・い・しー!!!

こんなにおいしかったんですね！この苦さがおいしいと感じるのは、大人になったのか？！

今日もマルトの産直コーナーで、大量のかぼちゃの上にゴーヤを発見しました☆☆まだ、夏は終わっていない！

今年3度目のゴーヤです^^

前は暑かったので素麺にのせましたが、今回はゴーヤチャンプルーにしました。あと1回は食べたいな