



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

1617

Mie

タイトル:

学習資料 その2～里芋～

☆里芋…里芋餅を作りました。
里芋をレンジで加熱後潰して、片栗粉を混ぜ丸形にしました。
フライパンにオリーブオイルをひき
両面をこんがり焼いてめんつゆで味付け。
海苔ではさんでいただきました。
ねっとりした里芋とオリーブオイルの相性が良くて、
とっても美味しかったです。

