



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1823

メダカさん

タイトル:

いわき伝統野菜の小豆「むすめきたか」

こんにちは！農産物直売所そのふあで、
いわき伝統野菜の小豆の「むすめきたか」を見つけました！

赤とクリーム色の斑点と皮が薄く、早く煮えるのが特徴だそうです！

ちょうどお正月用にと、いわき産もち米(ひめのもち)を
友人からいただいたのでお赤飯を作りました！

煮汁が薄ピンク色で炊き上がりの自然な色が綺麗でした！
小豆の香り、甘味も優しく、皮が破れることもなく美味しく作れました！

以前、むすめきたか使用の水羊羹を食べたことがあり、
生小豆を使ってみたかったので、嬉しかったです。

