



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

204

マツコ

タイトル:

採りたての旬の野菜です



いわき市平でとれたキュウリ、オクラ、茄子。
農家の方に教わって、山形の「だし」に似たものを作っ
てみました。

味付けは市販のめんつゆで濃いめですが、
野菜たちも負けてません。
夏の野菜って、元気が出そうな味がします。