



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

213

コアラママ

タイトル:

イチゴはとちおとめ・さつまいもは紅はるか

新鮮やさしい野菜館で、いわきイチゴと紅はるかを買いました。

私は 果肉がシッカリした「とちおとめ」が好み。

紅はるかは、洗って一升炊きの炊飯器に

水100cc入れ 玄米コースでスイッチオン。

2時間後には柔らかしっとりな焼き芋に出来上がり。

トロっと甘いですよ。

