



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

213

コアラママ

タイトル:

～2022年の福袋は～

道の駅よつくら港の初売りで、野菜の福袋を初めて並んで買いました。

丸大根、葉付き大根、白菜、キャベツ、人参、里芋、  
土ネギ、エリンギ、ちぢみほうれんそう、初産み卵！

米袋にぎっしり、大満足でした。

昨日は、土ネギと白菜と鶏肉で『無水ネギ塩ごま油鍋』にしました。

酒、鶏ガラスープの素、おろしニンニク、ごま油で味付けです。  
水は入れず、野菜の水分で十分です。（黒胡椒 レモンを添えて）

