



I·V·Aレポート

認定No.

213

ニックネーム:

コアラママ

タイトル:

～冬至かぼちゃ～

川前の実家から赤いかぼちゃが届きました。
今日は冬至なので、かぼちゃの煮物を。
最近、ホクホクはむせりそうになるので、シットリめに…
砂糖の代わりに蜂蜜を入れて炊きました。

