



I・V・Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

お盆には忙しくても
毎年必ず作ります！



いわき野菜アンバサダーのトマトのヘタです。

お盆といえば、煮物にぼたもちに、、、

夕飯は「かぼちゃご飯」をお供えします。

かぼちゃは、近所のおじさんが作っているものを
頂きました ^^

煮物の野菜は福島の野菜をメインに使っています♪

そろそろ豆の季節も終わって、じゃがいもが増えてくるの
かな…