



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

213

コアラママ

タイトル:

「学習資料」

10月の学習資料が届きました。
菊芋は名前を知っていましたが、食べたことはありませんでした。
生でも食べられるそうなので、
とりあえずスライスして白だしに一晩漬けました。
食感は蓮根よりもシャキシャキして、甘いんですね。
椎茸は、トースターでサッと焼いてからマ
ヨネーズとチーズをのせて追加で5分、
おつまみ風にして食べました。

