



I・V・Aレポート

認定No.

44

ニックネーム:

zenchan

タイトル:

生姜の佃煮

去年、友達から教えてもらって作った生姜の佃煮が美味しかったので、今年も葉生姜を買いに、ファーマーズマーケットいがっぺへ行ってきました。

いがっぺには大きくて立派な葉生姜がいっぱい販売されていました。

大きめな葉生姜を3束買って、早速作りました。

スライサーで薄く切り、茹でこぼしたあと、しっかり洗って醤油、砂糖、みりん、水を入れて味が染みるまで煮込みます。

煮汁が少なくなったところで、鰹節、ゴマを加えてできあがりです。

甘じょっぱい味が、おにぎり、お茶漬けにと何にでも合います。

