



I·V·Aレポート

認定No.

44

ニックネーム:

zenchan

タイトル:

まこもたけ

今年も収穫の時期なので、まこもたけを買いに彩花園へ行ってきました。

生のまこもたけを食べられるのは今だけなので、
早速サラダにして食べました。
残りにはにんじん、こんにゃくと炒めてきんぴらを作りました。
独特の歯応えが癖になります。

もう少しすると、まこもたけの入った肉まんが販売になるので、
買いに行きたいと思います。

