



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

シイタケ

キノコは2~3時間干すだけでうま味成分が増えます。  
冷凍保存すると益々うま味が出るので、  
シイタケを干して、冷凍保存しました。

