



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

148

shizu

タイトル:

お盆に食べたい
ふるさと弁当



こんにちは！いわき野菜アンバサダーのshizuです。
いわき昔野菜保存会 サマーセミナーに参加しました。
「いわきのお盆」「いわきの伝統食」のセミナーを受けた後…

いわき昔野菜と地元野菜を使った
「お盆に食べたいふるさと弁当」を頂きました。

◎むすめきたかの赤飯

◎もてねぎ入りポーポー焼き

◎十六ささげのよごし

◎冬至かぼちゃの串あげ

◎そうめんかぼちゃと小白井きゅうりの酢の物

そして、茄子の冷し味噌汁。完食でした♪

夏の食欲が落ちていたのが～嘘のようでした。