



I·V·Aレポート

認定No.

213

ニックネーム:

コアラママ

タイトル:

オクラ ~簡単クッキング~

道の駅よつくら港で買ったオクラをサッとゆでて、
塩昆布で和えました。
とても簡単で美味しいです。

