



I·V·Aレポート

認定No.

2467

ニックネーム:

minon

タイトル:

ピーマンが主役！

こんにちは。アンバサダーのminonです。

先日JAのいがっぺさんで買ったピーマン2種類、
サッと炒めて麺つゆと砂糖で味付けし、
仕上げに鰹節をまぶしただけで、主役になれる美味しさでした。

ピーマンと一緒に買った大葉は大葉味噌にしました。
とっても美味しくてご飯がすすんで困るくらいです。

いわきのお野菜って本当においしいですね。

