

認定No.

ニックネーム:

17

farm@iwaki

タイトル:

いわきのピーマンを完熟させて食べてみる

いま、いわき市では「みおぎ」という品種のピーマンを 推しているとのことで、

ファーム白石の白石長利さんが育てるみおぎピーマンを購入。 普段食べている緑色のピーマンは、収穫せずにいると完熟して赤くなり、 甘みも栄養価も格段に増すのだそう。

ただ完熟なので日持ちがしない為、 スーパーなどには滅多に並ばない稀少ピーマン。

今日は、緑色のと、完熟した赤色のを肉詰めにして食べ比べてみました。 赤色ピーマンは確かに甘くてジューシー!美味しい!

生産者さんから直販だからこそ出逢えた完熟ピーマンでした!



