



I・V・Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

緑！ゴーヤ！

いわき産のゴーヤをたっぷり入れたゴーヤチャンプル！  
ほどよい苦味が癖になる！！  
夏しか食べられませんからね～。  
今年ももうすぐ終わりかな。

