



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1620

coco-nuts

タイトル:

今年も梨の季節です

いわきの秋の味覚を代表する「梨」。  
春先の霜の影響が心配されましたが、  
今年もスーパーや直売所でいわき産梨を購入出来るのは、嬉しい限りです。

今並んでいる「幸水」は、酸味が少なく香り豊かで、大好きな品種です。  
出荷時期が短く、日持ちもあまりしない品種ですが、  
すぐに食べきれない時におすすめなのが、梨のシャーベット。  
すりおろした梨と市販の甘酒を混ぜるだけ。  
ジッパーの袋に入れて冷凍します。

食べたい時に、袋の上から砕いてグラス入れ、  
そのままシャーベットとして食べたり、牛乳をプラスしてスムージーにも。  
新鮮な梨が手軽に購入できる、産地ならではの楽しみ方ですね。

