



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

179

nagiru

タイトル:

7月の「学習資料」 レポート

7月の学習資料は（ピーマン、しいたけ、梨（幸水））でした！
今季初梨です♪

ちょうど合いびき肉を買ったので、
ピーマンとしいたけはそれぞれ肉詰めにしました。
ピーマンは、ケチャップとウスターソースで味付け、
しいたけはめんつゆでさっと味付けしましたが、ポン酢でもよさそう！

梨はまたレポートします。

