



I・V・Aレポート

認定No.

4

ニックネーム:

ミサキ

タイトル:

旬のきゅうりでポテトサラダ



こんにちは＊いわき野菜アンバサダーのミサキです！
私事ですが…アンバサダー就任時は妊婦でしたが、3月に無事出産し育児生活を楽しんでいます！
母乳育児なので赤ちゃんのためにも、いわき野菜をたっぷり食べたいと思います！
今回は、マルトの地元産コーナーのいわき産きゅうりを使用しました!! 暑くなってきたので、冷たくアレンジがきくポテトサラダはきゅうりと紫玉ねぎで色合いを大人っぽく仕上げてみました！夏野菜は彩りがキレイですよ！塩でもみこみ水分を抜くと分量も減るのでたっぷりきゅうりを食べられるし歯応えも抜群です！みなさんも、ぜひおためしてください！